

# MEMORIA 2021

ASOCIACION ESPAÑOLA DE ENFERMERIA  
ESPECIALIZADA EN LESION MEDULAR



# ÍNDICE

<b>ÍNDICE</b> .....	<b>2</b>
1. UNIDADES LM Y MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA ASELMÉ .....	3
2. ORGANIZACIÓN DEL CONGRESO ANUAL.....	4
3. DOCUMENTOS DE CONSENSO .....	11
4. REUNIONES.....	11
5. LISTADO DE SOCIOS .....	11
6. PAGINA WEB.....	12
7. COLABORACIONES / SINERGIAS DE LA ASOCIACION.....	13
8. PROPUESTA DE OBJETIVOS AÑO 2022 .....	14

## 1. UNIDADES LM Y MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA ASELME

Las unidades y representantes en la junta directiva de este año 2021 han sido:

LOCALIDAD	CENTRO/ULM	PERSONA REFERENTE
A CORUÑA	Complejo Hospitalario Universitario A Coruña (CHUAC)	Beatriz Saavedra Illobre
BADALONA	Institut Guttmann	Toni Ustrell Olaria
BARCELONA	Hospital Universitari Vall d'Hebron	Vicenta Sierra Sierra
BILBAO	Hospital Universitario Cruces	Montserrat Cuadrado Rebollares
CADIZ	Hospital Universitario Puerta del Mar	<del>Anibal Blanco Vivo</del>
GRANADA	Hospital Universitario Virgen de las Nieves	Ángela Rios Ortiz
GRAN CANARIA	Hospital Universitario Gran Canaria	Ana Delia Ramos Negrín
MADRID	Fundación Lesionado Medular	<del>Raquel García Pardo.</del> María Alcorcón
MALLORCA	Hospital Sant Joan de Déu	M <sup>a</sup> Reyes Marín Fernández
OVIEDO	Hospital Universitario Central de Asturias	Mónica Garran Díaz
SEVILLA	Hospital Universitario Virgen del Rocío	Ana Eva Granados Matute
TOLEDO	Hospital Nacional de Parapléjicos	M <sup>a</sup> Angustias Torres Alaminos
VALENCIA	Hospital Universitari y Politecnic de La Fe	Amparo Pardo Cerdán
ZARAGOZA	Hospital Universitario Miguel Servet	Isabel Terrer Pérez

En amarillo los cambios producidos: ULM Cádiz pendiente de nuevo miembro.

## 2. ORGANIZACIÓN DEL CONGRESO ANUAL.

Tras la situación en la cual nos encontrábamos de COVID 19, desde las Juntas de SEP y ASELME, se decidió desarrollar las XXXVIII Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Paraplejía y el XXVII Simposio de la Asociación Española de Enfermería Especializada en Lesión Medular en formato virtual por segundo año consecutivo. Las fechas propuestas fueron 16, 17 y 18 de noviembre de 2021.

De la mano ambas asociaciones se organizó el congreso anual del 2021.

Desde ASELME se comenzó designando los miembros de los diferentes comités, así como las funciones de cada uno de ellos.

### COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTA.

- ✓ M<sup>a</sup> Reyes Marín Fernández. Hospital Sant Joan de Déu. Mallorca

Funciones de la presidenta del comité organizador:

- Nombrar al resto del comité.
- Convocar reuniones de organización.
- Contactar/coordinación con presidente SEP.
- Contactar con secretaria técnica del congreso.
- Realizar actas de las reuniones mantenidas y acuerdos del comité.
- Realizar memoria final del congreso.
- Proponer nombramiento del presidente y vocales del comité científico.

VOCALES.

- ✓ Elena Hernández Peña. Institut Guttmann. Badalona
- ✓ Toni Ustrell Olaria. Institut Guttmann. Badalona
- ✓ Montserrat Cuadrado Rebollares. Hospital Universitario Cruces. Bilbao
- ✓ Ana Delia Ramos Negrín. Hospital Universitario Gran Canaria
- ✓ M<sup>a</sup> Angustias Torres Alaminos. Hospital Nacional de Parapléjicos. Toledo
- ✓ M<sup>a</sup> Jesús Bocos Reglero. Hospital Nacional de Parapléjicos. Toledo
- ✓ Ángela Ríos Ortiz. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

Funciones de los vocales del comité organizador:

- Organizar las mesas y talleres/seminarios del congreso.
- Contactar, seleccionar ponentes y moderadores.
- Participar en las reuniones programadas del comité organizador.

### COMITÉ CIENTIFICO

PRESIDENTA.

- ✓ Isabel Terror Pérez. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Funciones de la presidenta del comité científico:

- Comunicación con el comité organizador.

- Recibir las propuestas de trabajos científicos (comunicaciones orales y/o poster) por parte de la secretaria técnica.
- Distribuir los trabajos a los vocales para su evaluación.
- Recoger las evaluaciones realizadas por los vocales del comité.

#### VOCALES.

- ✓ Ana Eva Granados Matute. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla
- ✓ Verónica Rodríguez García. Hospital Universitario Cruces. Bilbao.
- ✓ Ana del Pino Santana León. Hospital Universitario Gran Canaria
- ✓ Mercedes Simo Baeza. Hospital Sant Joan de Déu. Mallorca
- ✓ Beatriz Saavedra Illobre. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña
- ✓ Vicenta Sierra Sierra. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona
- ✓ Raquel García Pardo. Fundación Lesionado Medular. Madrid.
- ✓ Amparo Pardo Cerdán. Hospital Universitari y Politecnic La fe. Valencia.
- ✓ Carmen Cue Méndez. Hospital Universitario Central de Asturias

#### Funciones de los vocales del comité científico:

- Velar por la pertinencia y calidad científica de los trabajos presentados.
- Evaluar los trabajos recibidos (comunicaciones y/o poster) de forma rigurosa y conforme al procedimiento de evaluación de trabajos científicos elaborado y aprobado por ASELME.
- Puntuar los trabajos y otorgar los premios pertinentes.

A continuación, se procedió a la elaboración del programa científico:

#### MARTES 16/11/2021

de 16:00 a 16:15

Bienvenida oficial del comité organizador

de 16:15 a 17:45

Primera mesa: "Continuidad asistencial en la lesión medular"

Moderadora. Elena Hernández Pena

Enfermera. Institut Guttmann de Badalona

16:15 - 16:40

La visión desde la Atención Primaria sobre la atención del paciente con lesión medular

D<sup>a</sup> Vega Zafra Sánchez

Gestora de Casos CAP La Sagrera de Barcelona

16:40 - 17:05

El EASE (Equipo de Evaluación y soporte especializado): 21 años contribuyendo en la continuidad asistencial del lesionado medular

D<sup>a</sup> Mireia Navarro Comín

Enfermera EASE

Institut Guttmann de Badalona

17:05 - 17:30

La Enfermera de Práctica Avanzada en una Unidad de Lesión Medular

D<sup>a</sup> Anna Herráiz Díaz.

Enfermera de Práctica Avanzada

Hospital U. Vall d' Hebrón de Barcelona

17:30 - 17:45

Discusión

de 17:45 a 18:45

Simposio: "Viviendo una nueva realidad tras la Lesión Medular"

Patrocinado por Wellspect

D. Jorge Cerruti y D<sup>a</sup>. Arancha Rodríguez

Product Manager de Wellspect

de 18:45 a 19:45

Primer café en compañía: "¡Cómo hemos cambiado!"

Modera D<sup>a</sup>. María Jesús Bocos Reglero

Enfermera. H. Nacional Parapléjicos de Toledo

D<sup>a</sup>. María Angustias Torres Alaminos

Enfermera

Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo

D<sup>a</sup>. Margarita Chozas Paniagua

Enfermera

Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo

D<sup>a</sup>. Ramona Rafael de la Cruz Tritencio

Responsable de calidad y seguridad del paciente y Jefe del Servicio de Información y Atención al paciente

Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo

D<sup>a</sup>. Juana Zurita Sánchez

Enfermera

Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo

## MIÉRCOLES 17/11/2021

de 16:00 a 17:30

Segunda mesa: "Promoción y prevención en salud en la persona con lesión medular"

Modera D<sup>a</sup>. Montserrat Cuadrado Rebollares

Enfermera. Hospital U. Cruces de Barakaldo

16:00 - 16:25

Promoción de la Salud

D. Javier Polanco Esteban

Enfermero del trabajo

Hospital U. Cruces de Barakaldo

16:25 - 16:50

Fomentando la salud: hablemos de prevención

D<sup>a</sup>. Verónica Rodríguez García

Enfermera

Hospital U. Cruces de Barakaldo

16:50 – 17:15

Reorientación de los servicios sanitarios para lograr resultados de salud

Dra. Nora Cívicos Sánchez  
Médico Rehabilitador  
Hospital U. Cruces de Barakaldo

17:15- 17:30  
Discusión

de 17:30 a 18:30

Simposio "Papel de las vacunas en las ITU en el lesionado medular"

*Patrocinado por Coloplast Productos Médicos S.A.*

Introduce D<sup>a</sup> Verónica Vivas. Market manager continence care Coloplast Productos medicos S.A.

Dr. Salvador Arlandis Guzmán  
Médico Urólogo  
H.U. Politécnico La Fe

Dr. Miguel Ángel Bonillo García  
Médico Urólogo  
H.U. Politécnico La Fe

Dra. Bárbara Yolanda Padilla Fernández  
Médico Uróloga  
H.U. de Canarias

Dr. José Medina Polo  
Médico Urólogo  
H.U. 12 de Octubre

de 18:30 a 19:30

Comunicaciones orales

Modera D<sup>a</sup>. Isabel Terrer Pérez

Enfermera. Hospital U. Miguel Servet de Zaragoza

18:30 - 18:40

Resultados en la calidad del sueño tras la implantación de medidas favorecedoras para el cuidado del descanso nocturno

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> José Notario Leal

Enfermera

Hospital U. Virgen del Rocío de Sevilla

18:40 - 18:50

Nociones de higiene emocional para los profesionales de la unidad de lesión medular

D<sup>a</sup>. Encarnación Baena Villalba

Enfermera

Hospital U. Virgen del Rocío de Sevilla

18:50 - 19:00

Resultados en seguridad tras la implantación del listado de verificación de buenas prácticas en la unidad de lesionados medulares

D<sup>a</sup>. Auxiliadora Gallego Espina

Enfermera

Hospital U. Virgen del Rocío de Sevilla

19:00 - 19:10

Ocio y lesión medular. Un binomio con presencia enfermera

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Jesús Bocos Reglero

Enfermera

Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

19:10 - 19:20

Impacto del confinamiento por covid-19 en el lesionado medular: afectación física y psicosocial

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Mercedes Simo Baeza

Enfermera

Hospital Sant Joan de Deu de Mallorca

19:20 - 19:30

Síndrome del burnout dentro de la unidad de lesionados medulares agudos postpandemia

D. Sergio Pi Escolano

Enfermero

Hospital U. Val d'hebrón de Barcelona

## JUEVES 18/11/2021

de 9:00 a 10:30

Tercera mesa: "Exoesqueletos en la lesión medular"

Patrocinada por Wandercraft

Modera el Dr. Joan Vidal Samsó

Médico Rehabilitador. Institut Guttmann de Badalona

9:00 - 9:20

Hacia la rehabilitación y la asistencia personalizada y de precisión con exoesqueletos

Dr. José Luis Pons

Investigador del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, CSIC

9:20 - 9:40

Interfaces cerebro-máquina para interaccionar con exoesqueletos robóticos

Dr. José M. Azorín

Catedrático universitario

9:40 - 10:00

Experiencia clínica con exoesqueletos robotizados para rehabilitación de la marcha en lesionados medulares

Dr. Ángel Gil Agudo

Médico Rehabilitador

H. Nacional de Paraplégicos de Toledo

10:00 - 10:30

Discusión

de 10:30 a 11:30

Comunicaciones orales

Modera D<sup>a</sup>. Vicenta Sierra Sierra

Enfermera. Hospital U. Val d'Hebrón de Barcelona

10:30 - 10:40



Adherencia terapéutica a los cateterismos vesicales intermitentes limpios en personas con lesión medular después de la hospitalización  
D<sup>a</sup>. Elisabet Caballer Navarro  
Enfermera  
Hospital Sant Joan de Deu de Mallorca

10:40 - 10:50  
Técnicas para la valoración del dolor infantil  
D<sup>a</sup>. Alicia Romero Márquez  
Enfermera  
Institut Guttmann de Badalona

10.50 - 11.00  
Estudio abierto, cualitativo y prospectivo de un nuevo método de irrigación transanal (ITA) electrónico en lesionados medulares (LM)  
D<sup>a</sup>. Laura Rua Rua  
Enfermera  
Hospital U. Val d'hebrón de Barcelona

11:00 - 11:10  
Repercusión del aislamiento por bacterias multiresistentes en el lesionado medular agudo  
D<sup>a</sup>. Laura Rua Rua  
Enfermera  
Hospital U. Val d'hebrón de Barcelona

11:10 - 11:20  
Efectividad de la administración de metilprednisolona a altas dosis en pacientes con lesión medular aguda postraumática  
D<sup>a</sup>. Omaima Elkhil Amine  
Enfermera  
Hospital U. Val d'hebrón de Barcelona

11:20 - 11:30  
Cuidados en paciente geriátrico con LM  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Candelaria Baez Gómez  
TCAI asistencial  
Hospital U. Val d'hebrón de Barcelona

11:30 - 11:40  
Cuidados de enfermería al paciente psiquiátrico con LM  
D<sup>a</sup>. Mireia Ribera Valiente  
Enfermera  
Hospital U. Val d'hebrón de Barcelona

de 11:30 a 12:30  
Defensa de póster  
Modera D<sup>a</sup>. Ana Pilar Sánchez López  
Enfermera. Hospital U. Miguel Servet de Zaragoza

11:45 - 11:50  
Valoración de la calidad asistencial en la Unidad de Lesionados Medulares de Canarias antes y durante la COVID-19  
D<sup>a</sup>. Ana Santana León

Enfermera  
Complejo Hospitalario U. Insular de Gran Canaria

11:50 - 11:55

Nos gustaría reciclar: ¿Podemos?

D. José Abad Sánchez

Enfermero

Complejo Hospitalario U. de A Coruña

11:55 - 12:00

Los intentos de suicidio, una pandemia silenciada

D<sup>a</sup>. María Angustias Torres Alaminos

Enfermera

Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

12:00 - 12:05

Implantación del decálogo de seguridad para el paciente y cuidador ingresado en la unidad de lesionados medulares

D. Ricardo Piñeiro Rojas

Enfermero

Hospital U. Virgen del Rocío

12:05 - 12:10

El intestino neurógeno en lesiones medulares

D<sup>a</sup>. Saray Martín Alcaraz

Enfermera

Hospital Sant Joan de Deu de Mallorca

de 12:30 a 13:30

Seminario: "Hablando de diversidad funcional y bipedestación dinámica"

Patrocinado por Wandercraft

Introduce la Dra.Rebecca Sauvagnac

Médico Rehabilitador

Directora clínica de Wandercraft

de 13:30 a 16:00

Descanso

de 16:00 a 17:00

Segundo café en Compañía: "El trabajo en equipo: porque juntos llegamos más lejos"

Modera D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Angustias Torres Alaminos

Enfermera. Hospital Nacional Paraplégicos de Toledo

D<sup>a</sup>. Esmeralda García Cano

Terapeuta ocupacional

H. Nacional de Paraplégicos de Toledo

D<sup>a</sup>. María Jesús Bocos Reglero

Enfermera

H. Nacional de Paraplégicos de Toledo

D<sup>a</sup>. Rosalía Mota Torres

Terapeuta ocupacional

H. Nacional de Paraplégicos de Toledo

D<sup>a</sup>. Esther López López

Fisioterapeuta

H. Nacional de Paraplégicos de Toledo

de 17:00 a 18:00

Asamblea ASELME

El congreso anual ha contado con un total de 88 congresistas inscritos.

Se han presentado un total de 18 trabajos científicos: 13 comunicaciones orales y 5 poster.

### **3. DOCUMENTOS DE CONSENSO**

Se elabora, revisa y aprueba el documento “Guía de evaluación de trabajos científicos” para los trabajos presentados al presente y futuras Jornadas nacionales de ASELME.

### **4. REUNIONES**

Se han mantenido un total de 3 reuniones extraordinarias en el año para la organización del congreso (mayo, junio y octubre), todas ellas con agenda de convocatoria, acta con asistentes, temas tratados y acuerdos.

### **5. LISTADO DE SOCIOS**

Se solicita en el mes de octubre 2021 a los gestores de la página web listado actual de socios.

El listado que se recibió en ese momento incluía un total de 62 socios, registrados a través de mail.

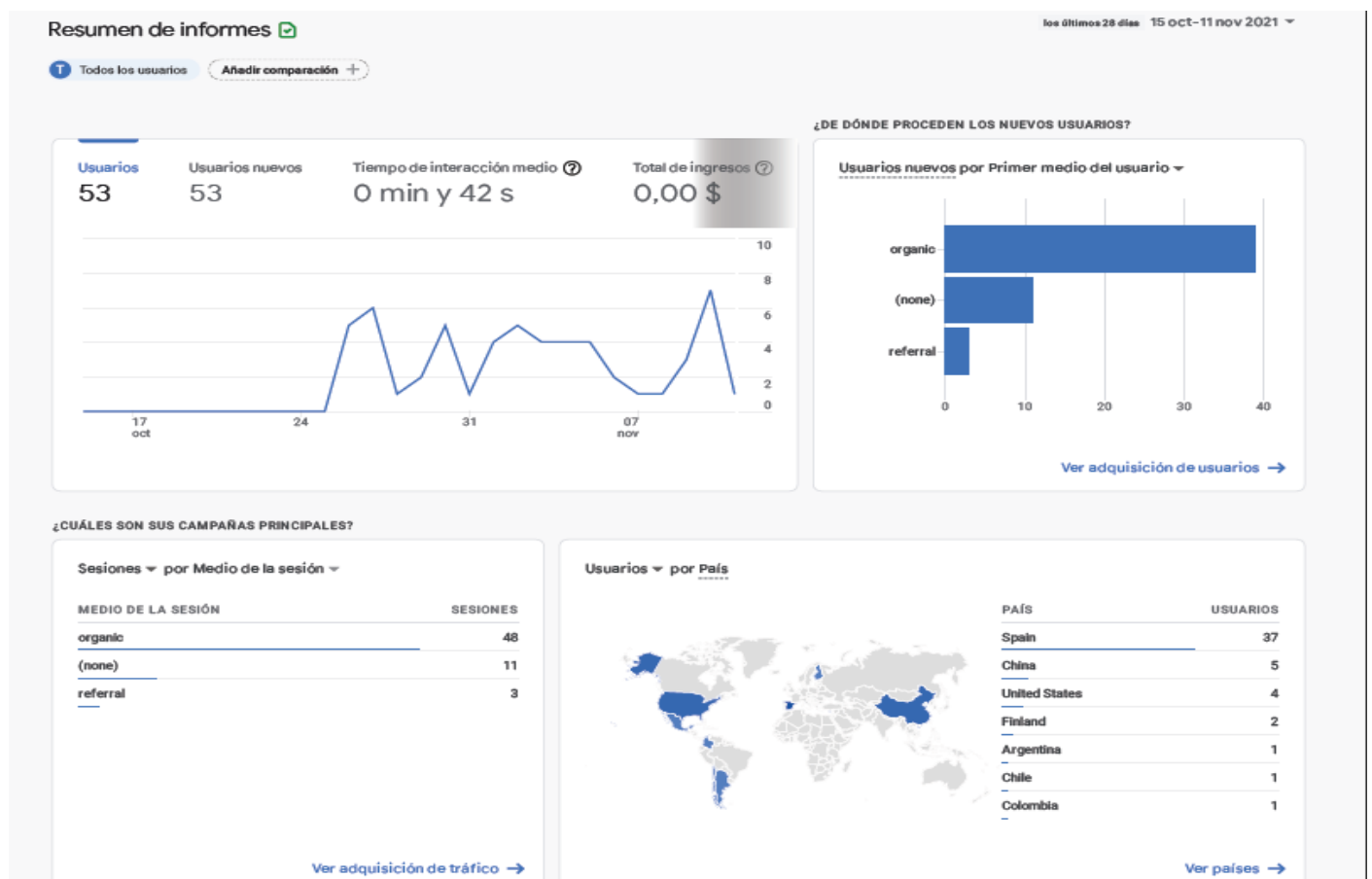
En algunos registros no es posible identificar nombre y apellidos porque no está cumplimentado ese apartado. Sería necesario que ese apartado fuese obligatorio a la hora de registrarse para que no se quedara en blanco.

## 6. PAGINA WEB

Este año se han enviado a la página web los siguientes contenidos/documentos para su publicación en la misma:

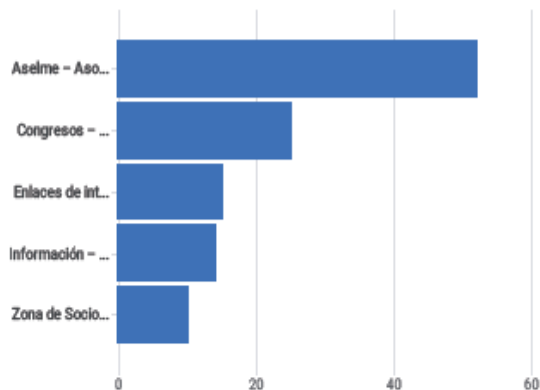
- Resumen en el apartado de noticias del congreso del año 2020: número de asistentes, temas y contenidos tratados en el programa, trabajos científicos presentados y premios concedidos.
- Acta de la asamblea y Memoria 2020, accesible sólo a socios en la zona socios.
- Anuncio del congreso virtual 2021 en el apartado de congresos.

Se solicitó en el mes de octubre 2021 la información relacionada con el acceso y visitas.

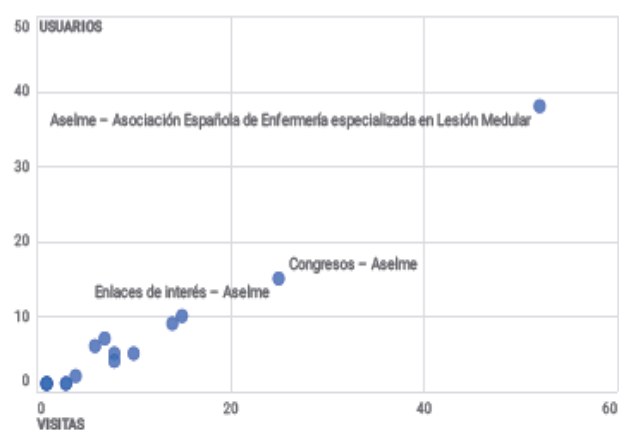


Todos los usuarios Añadir comparación +

Visitas por Título de página y clase de pantalla



Visitas y Usuarios por Título de página y clase de pantalla



Buscar...

Filas por página: 10 ▾

Ir a: 1

< 1-10 de 16 >

Título de página y clase de pantalla ▾	+ Visitas	Usuarios	Usuarios nuevos	Visitas por usuario	Tiempo intermedio
Totales	159 100 % respecto al total	53 100 % respecto al total	53 100 % respecto al total	3,00 Media 0 %	0 min 1 Me
1 Aselme - Asociación Española de Enfermería especializada en Lesión Medular	52	38	35	1,37	0 min
2 Congresos - Aselme	25	15	6	1,67	0 min
3 Enlaces de interés - Aselme	15	10	1	1,50	0 min
4 Información - Aselme	14	9	3	1,56	0 min
5 Zona de Socios - Aselme	10	5	0	2,00	0 min
6 Contacta - Aselme	8	5	0	1,60	0 min
7 Login - Aselme	8	4	3	2,00	0 min
8 Infografías - Aselme	7	7	1	1,00	0 min
9 Noticias - Aselme	6	6	2	1,00	0 min
10 Regístrese - Aselme	4	2	0	2,00	1 min

Actualmente la página esta desactualizada y carente de buenas publicaciones y/o contenidos científicos. Se podría publicar los trabajos científicos que se presentan en los congresos.

## 7. COLABORACIONES / SINERGIAS DE LA ASOCIACION

Durante este año hemos recibido 1 solicitud de colaboración/sinergias con casas comerciales.

Coloplast nos solicitó el aval del logotipo de la asociación para el trabajo "Recomendaciones para el cuidado del paciente urológico durante la pandemia por SARS- COV 2 ", realizado por el grupo de enfermería especializada en urología y rehabilitación.

Se procedió a dar respuesta afirmativa, tras debate del año anterior en el que se decidió ceder el logo para publicaciones donde los trabajos hayan sido elaborados por miembros de ASELME, sin prejuicios y sin excluir a ninguna casa comercial.

## **8. PROPUESTA DE OBJETIVOS AÑO 2022**

- Actualizar listado real de socios
- Mejorar página Web: dotarla de contenidos
- Elaborar / participar en proyectos multicéntrico

Elaboración Memoria:  
M<sup>a</sup> Reyes Marín Fernández.  
Presidenta ASELME.2021  
18 /11/2021