

# ÚLCERAS POR PRESIÓN Y LESIÓN MEDULAR

@CREATIVE\_NURSE



Las úlceras por presión (UPP) son una complicación grave y frecuente producidas por la falta de sensibilidad y movilidad. Es muy importante su prevención, ya que su aparición puede ocasionar cambios importantes en el estilo y calidad de vida



## QUÉ LO CAUSA

## CÓMO SE PREVIENE

Inmovilidad prolongada en cama y/o silla



Pulsiones durante la sedestación **cada 15 min**  
Cambios posturales **c/2-3 horas** en cama

Calzado inadecuado



Usar calzado que no apriete y transpire

Falta de higiene y secado inapropiado de la piel



Higiene con jabón pH neutro  
No utilizar alcoholes

Falta o uso inapropiado de cojín o colchón



Uso de cojines y colchones especiales para el manejo de la presión

Ropa ajustada y/o con costuras prominentes



Usar ropa de la talla adecuada  
Alimentación equilibrada

Exceso de humedad en zona perianal



Secado correcto  
Hidratación

Arrugas en la ropa



Evitar cubrecolchones o sábanas que se arruguen con facilidad